

# Спокойствие, только спокойствие: безопасное поведение в местах большого скопления людей

Для жителей современной России экстремизм и терроризм не являются абстрактными понятиями. Это реальная угроза. Поэтому каждый из нас должен уметь правильно ориентироваться и действовать в экстремальных ситуациях.

**Если ты идешь по улице и встречаешь толпу митингующих людей:**

- не стоит присоединяться к митингующим просто ради любопытства;
- помни, что во время массовых беспорядков необходимо оставаться в стороне, не принимать участия и стараться даже не находиться вблизи таких мероприятий, так как можно оказаться потенциальной целью бойцов спецподразделений, которые будут разгонять митингующих.

**Если ты находишься в переполненном людьми помещении  
(на концерте / спортивном мероприятии / дискотеке):**

- заранее наметь для себя возможные запасные и аварийные выходы, пути эвакуации, мысленно проделай путь к ним;
- помни про наиболее опасные места при возникновении давки (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки и т.п.);
- легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стены, хотя оттуда сложнее добираться до выхода;
- при возникновении паники сохраняй спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

**Если тебе предлагают поучаствовать в митинге через Интернет, узнай санкционирован ли митинг, по какому поводу собираются люди, что они предлагают / провозглашают.**



# Предупрежден, значит вооружен

Почему подростки пополняют ряды экстремистских организаций? Для подростков характерна эмоциональная возбудимость, неумение сдерживаться, отсутствие навыков в разрешении даже несложных конфликтных ситуаций. Это может привести к проявлениям экстремизма. Основой экстремизма является агрессивность, наполненная каким-либо идейным смыслом, против чего или за что ведется борьба. «Неформальные» лидеры, имеющие хулиганские мотивы, объединяют вокруг себя молодёжь, подстрекают лиц, не имеющих своего мнения, к совершению преступлений на национальной почве и расовой вражде. Что же делать, чтобы оградить своего ребенка от влияния экстремистских организаций?

**Сохраняйте контакт со своими детьми**, разговаривайте с ними. Обсуждайте политическую, социальную и экономическую обстановку в стране и мире.

**Предостерегайте** их от негативного влияния экстремистских идей.

**Приводите примеры** из истории и личной жизни о событиях, когда люди разных национальностей и рас вместе добивались определенных целей.

Обязательным условием вашего общения должны быть **мягкость и ненавязчивость**.

**Обеспечьте досуг вашего ребенка**. Развитие его задатков через учебу, спорт, увлечения помогают подростку расширить круг здорового общения,

создают условия для самореализации.

**Будьте в курсе** интересов вашего ребенка, его активности в Интернете, его новых знакомств, «держите руку на пульсе».



# Шутка или глупость? Ложное минирование

В последнее время участились случаи ложного минирования зданий. Организатором подобных действий могут выступать как взрослые, так и дети. Мотивы подростков, «минирующих школу» могут быть различны:

- захотелось пошутить;
- не выучил заданные уроки;
- хотел погулять с друзьями;
- мечтал насолить учителю/директору.

Однако за детскими шутками следуют совсем нешуточные последствия: *«Родителям семиклассника из Петербурга грозит штраф в размере до 1 миллиона рублей или лишение свободы на срок до 5 лет за звонок их ребенка о возможном минировании школы, сделанный из хулиганства»...*

*пресс-служба ГУ МВД по Петербургу.*



Важно, чтобы дети и подростки понимали степень своей ответственности и последствия, совершенных ими действий. Как правило, таких «лжетеррористов» ловят, каким бы телефоном они ни пользовались. **Наказание несут как сами шутники, так и их родители.**

С угрозой террористических актов шутки заканчиваются плачевно

## Прежде чем шутить, подумай!

# Безопасность в Торговых Центрах

Жизнь современного человека сложно представить без торговых центров. На сегодняшний день они стали местом, где взрослые и дети могут совершить необходимые покупки, весело провести время, а так же встретиться с друзьями и близкими. Большое и замкнутое пространство торговых центров, множество незнакомых людей и большое количество соблазнов делают их местом повышенной опасности. Особенно для детей и подростков - ведь нередко они посещают ТЦ самостоятельно, без присмотра взрослых, в компании своих сверстников.

## Как можно позаботиться о себе, находясь на территории ТЦ?

Поделитесь этими простыми правилами со своими детьми.

1. Если ты недостаточно хорошо знаком с пространством ТЦ, **первое, что нужно сделать, зайдя в него – ознакомиться с картой помещения и планом эвакуации.** Сориентируйся по карте, где ты находишься в данный момент и проследи, куда собираешься направиться. Запомни, где находятся ближайšie от тебя входы – выходы. Возможно, эта информация тебе и не понадобится, но в случае возникновения чрезвычайной ситуации она может спасти жизнь. Помни, что все эвакуационные выходы открываются наружу. Если же двери открываются тебе навстречу, то ты идешь в противоположном направлении, заходя все глубже в ТЦ.
2. В любой чрезвычайной ситуации старайся сохранять спокойствие. **Остановись на несколько секунд и подумай, как правильно поступить дальше.** Это небольшая передышка позволит тебе успокоиться и составить план действий.



# Безопасность в Торговых Центрах

3. Множество людей, находящихся одновременно с тобой в ТЦ могут иметь разные цели и намерения. Поэтому, **будь бдителен!** Во-первых, следи внимательно за своими вещами! Во-вторых, не соглашайся на сомнительные предложения, которые могут угрожать твоей безопасности! Если тебя «просят» что-то украсть или вынести из магазина – смело отказывай! Помни, что при любых обстоятельствах это незаконно! Подобные «просьбы» могут прозвучать в виде запугиваний и угроз – в данном случае немедленно обращайся за помощью!
4. **В любой сложной ситуации ты можешь обратиться за помощью к работникам торгового центра, охранникам, родителям с детьми.** Если же тебя принуждают сделать что-либо угрозами или с помощью насилия – ты можешь и даже должен кричать, кусаться, постараться вырваться и убежать.
5. **По возможности не находишься на парковке ТЦ без родителей, не подходи и не садись в незнакомые автомобили.**
6. **Соблюдай общеизвестные правила безопасности, которые существуют в торговых центрах.**



# Безопасность на вокзалах и в аэропортах

Отправиться в путешествие всегда приятно, но, как известно, аэропорты и вокзалы относятся к местам повышенной опасности. Поэтому, чтобы путешествие прошло без происшествий, необходимо быть предельно осторожным!

## Если ты стоишь в очереди за билетами:

- не вступай в разговор с незнакомыми людьми;
- следи за своими вещами;
- не показывай у окошка кассы, сколько у тебя денег и где они лежат; заранее узнай стоимость билета и отложи необходимую сумму.

## Если ты находишься в зале ожидания:

- не бери ничего из рук незнакомого человека, какое бы доверие он у тебя не вызывал;
- никогда не пей ничего, что тебе предлагают;
- не останавливайся около дверей, не опирайся на них, помни о личной безопасности;
- не засыпай, следи за своими вещами;
- не рассказывай окружающим, что ты в городе новичок и тебя никто не встречает.

## Если тебе надо положить вещи в камеру хранения, помни:

- не перекладывай вещи в чемодане у всех на виду перед помещением их в ячейку. Вор может сказать, что он забыл номер ячейки дежурному, описать все, что лежит в ваших сумках и получить вещи по своему паспорту;
- при наборе шифра не используй одинаковые цифры и дату своего рождения. Соблюдай тайну шифра;
- если ты поставил вещи в ячейку, набрал код, а замок не сработал, никогда не набирай такой же код при помещении вещей в новую ячейку. Помни, что и в прежней ячейке нужно перевернуть ручки, изменив номер. Иначе, ты сам даешь жулику информацию о шифре.

# Безопасность на вокзалах и в аэропортах

## Если ты потерялся:

- для начала громко позови своих родителей, возможно, вы всего в нескольких метрах друг от друга. Не стесняйся! Зови их громко!
- если родители не откликнулись, то оставайся на месте. Нельзя никуда убегать или уезжать – просто стой там, где вы расстались (кассы, зал ожидания, кафе). Так тебя будет намного проще найти. Позвони родителям! Опиши, где ты находишься!
- если по какой-то причине позвонить не получилось – обратись за помощью к человеку в форме – полицейскому, охраннику, дежурному по станции, работнику аэропорта или вокзала – или к тому, кто работает в этом месте (продавец, официант, администратор). Также можно подойти к женщине с ребенком.

## Прими меры безопасности в самой поездке:

- по возможности располагайся в центральной части вагона или самолета;
- при поездке в купе поезда не загромождай двери. Иначе тебе будет трудно выбраться наружу.

**Если у вас возникли вопросы, вы что-то потеряли или сами заблудились, обратитесь к любому работнику аэропорта и он вам поможет.**



# ТОП 10 правил безопасного поведения

**В любой ситуации эти универсальные правила помогут тебе позаботиться о своей безопасности!**

1. Постарайся предвидеть опасность и избежать ее.
2. Будь бдителен с незнакомцами.
3. Если ты заметил чье-либо подозрительное поведение, сообщи охране / завучу / полиции.
4. Заходя в помещение, убедись, что знаешь, как из него выйти.
5. Обращайся за помощью к полицейским, охране, взрослым с детьми.
6. Не трогай бесхозные вещи.
7. Если тебя принуждают сделать что-нибудь угрозами, ты можешь и должен отказать любыми способами и обратиться за помощью.
8. Обо всем, что тебя тревожит, можно и нужно рассказывать родителям.
9. В случае чрезвычайной ситуации звони 112.
10. Сохраняй спокойствие.

