

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение-  
средняя общеобразовательная школа №20

Принято  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 30.08.2021

Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 20

Сомов С.Н.

Приказ № 138-о от 30.08.2021



### **ПРОГРАММА**

Развития школьного спортивного клуба  
«ЭВЕРЕСТ»  
на 2021-2024 гг.

Автор-составитель:  
Учитель физической культуры Шумова Т.Е.

г. Екатеринбург  
2021

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	Управление образования администрации г. Екатеринбурга
Основные разработчики программы	Руководитель школьного спортивного клуба, заместитель директора школа по ВР
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель создания клуба:          Привлечение обучающихся школы, педагогов, родителей (и лиц их заменяющих) и жителей микрорайона МБОУ СОШ №20 к регулярным занятиям физической культурой, спортом.          Формирование здорового образа жизни, организация спортивно массовых мероприятий, повышение уровня физического развития и подготовленности обучающихся.</p> <p>Тактическая цель:          Привлечение специалистов, учителей для проведения занятий во внеурочное время, создание физкультурного, спортивного образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек и борьбы с ними. Организация совместной деятельности подростков и взрослого населения микрорайона МБОУ СОШ №20.</p>
Основные задачи программы	<p>Для достижения цели определены следующие задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1). Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры в повседневную жизнь;</li> <li>2). Создание условий для развития различных видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности у молодежи;</li> <li>3). Организация занятий в спортивных секциях и группах спортивно-оздоровительной направленности; Проведение физкультурно-массовых, спортивных мероприятий и праздников;</li> <li>4). Осуществление профилактики асоциального поведения детей и подростков средствами воспитания физической культурой и спортом;</li> <li>5). Вовлечение обучающихся и жителей микрорайона МБОУ СОШ №20 в активное занятие физической культурой и спортом;</li> <li>6). Знакомство с историей зарождения, развития спорта и Олимпийского движения и его основополагающими ценностями во время занятий;</li> <li>7). Создание условий для развития социально и личностно значимых качеств в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;</li> <li>8). Создание условий для развития у обучающегося - самоопределения, самореализации, физического самовоспитания, формирования ключевых компетенций школьника;</li> <li>9). Распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;</li> <li>10). Организация спортивных соревнований по различным видам спорта, праздников, организация олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров;</li> </ol>

	11). Создание информационного имиджа школы, как школа - центр физкультурного и спортивного движения в микрорайоне МБОУ СОШ №20.
Сроки реализации программы	2021-2024 г.г.
Исполнители программы	МБОУ СОШ №20 г. Екатеринбург, руководитель ШСК, заместитель директора по ВР, педагоги дополнительного образования, учителя школы, тренеры-преподаватели.
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет МБОУ СОШ №20
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ СОШ №20
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы:</p> <p>Повысится число систематически занимающихся обучающихся школы в спортивных секциях;  Увеличится количество проводимых физкультурных мероприятий и спортивных соревнований на базе школы различного уровня для формирования у обучающихся и жителей микрорайона МБОУ СОШ №20 здорового образа жизни;  Социальный эффект.  Школа - центр физкультурного и спортивного движения в микрорайоне МБОУ СОШ №20;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1). Привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК в краевых, зональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>2). Вовлечение детей, склонных к асоциальному поведению, подростков микрорайона МБОУ СОШ №20 в секции и мероприятия школьного спортивного клуба;</li> <li>3). Организованный спортивный досуг в каникулярное время;</li> <li>4). Вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.</li> <li>5). Организация семинаров и тренингов с работниками ОУ и педагогическим сообществом г. Екатеринбурга с целью интеграции своего опыта и консолидации физкультурного, спортивного образовательного пространства.</li> </ol> <p>Образовательный эффект.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1). Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний, умений и навыков физкультурного и спортивного образования, освоение методики подготовки сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;</li> <li>2). Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований и рост количества разновозрастных участников;</li> <li>3). Создание условий для оптимального функционирования объектов спортивного назначения, спортивной пришкольной территории, которая может обеспечить возможность занятости детей и взрослых во внеурочное время.</li> </ol>

	<p>4). Разработка проектов по спортивным направлениям занятости детей во внеурочное время. Профессиональный эффект.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1). Спортивные успехи - на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса;</li><li>2). Победное участие обучающихся в соревнованиях различного уровня;</li><li>3). Рост показателей спортивных достижений учащихся ШСК «Победитель» в соревнованиях различного уровня;</li><li>4). Присвоение разрядов лучшим спортсменам школы;</li><li>5). Профорентация старшеклассников (выбор педагогических вузов и колледжей спортивной направленности);</li><li>6). Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю спорта и олимпийского движения, спортивных достижений через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички ШСК на школьном сайте и районной газете.</li></ol>
--	---

## Обоснование программы

### 1. Спортивные традиции школы:

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включенные в план работы школы. Традиционными из них являются такие мероприятия как: «Весёлые старты», «Зарница», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья». Также обучающиеся школы принимают участие в декадах здоровья, во внеклассных мероприятиях, посвященные здоровому образу жизни, оборонно-спортивном месячнике, в рамках которого проходят соревнования по биатлону, «Лыжня России», «Кросс нации», кросс «Золотая осень».

### 2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий различного уровня:

- организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу, общей физической подготовке.

### 3. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через работу спортивных секций – футбол, баскетбол, стрельба из исторического лука.

Учитывая все вышеизложенное назрела необходимость в расширении возможностей развития физической культуры среди обучающихся и населения микрорайона МБОУ СОШ №20. Совет родителей и обучающиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе МБОУ СОШ №20 школьного спортивного клуба.

Администрация школы выразила солидарность с мнением Совета родителей и обучающимися школы. Считая идею создания Школьного спортивного клуба на базе МБОУ СОШ № 20 наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба

Кадровое

Учителя физической культуры -2  
Педагоги дополнительного образования  
-1  
Тренер-преподаватель -(по  
согласованию)  
Педагоги школы- 4

Материально-техническое

Спортивный зал -2  
Футбольное поле-1  
Спортивная площадка -1

Финансовое

Бюджетные и  
внебюджетные  
средства

Нормативно - правовое

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 21.07.2014);  
Федеральным законом "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 5 октября 2015 г. N 274-ФЗ;  
Приказом Министерства спорта РФ №575 от 08 июля 2014 г. «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»; Положение о ШСК школы; План спортивно-массовых мероприятий ШСК

Направление деятельности ШСК

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно - агитационная деятельность:		
I. Анализ исходной ситуации к спортивным занятиям, мероприятиям, мониторинга, интереса среди обучающихся школы и населения микрорайона МБОУ СОШ №20, разработка перспективных действий.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования - 60% от желаемого количества.
Организационная деятельность:		
II. Создание Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно- спортивного актива среди обучающихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и обучающихся, выпускниках-спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, создание программы «Здоровье» на школьном сайте.
III. Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза ШСК	Атрибутика ШСК
IV. Организация системы спортивно-массовых мероприятий:	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК, разработка плана мероприятий и его реализация.	Не менее 60% от общего количества учащихся школы.
1). Организация работы по созданию программ спортивной направленности дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ спортивной, физической, оздоровительной направленности.	Программы: Кружковой работы, внеурочной деятельности, ЗОЖ

Социальная деятельность:

<p>2). Организация работы по привлечению обучающихся к деятельности по управлению ШСК</p>	<p>Создание Совета клуба ШСК; Планирование, организация и проведение мероприятий.</p>	<p>Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Видеофильмы, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.</p>
<p>3). Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.</p>	<p>Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в секциях ШСК</p>	<p>Не менее 20% от числа обучающихся школы.</p>
<p>4). Организация деятельности с обучающимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.</p>	<p>Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.</p>	<p>Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа обучающихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.</p>
<p>5). Организация взаимодействия с ДЮСШ и спортивными клубами</p>	<p>Деятельность педагогов доп. образования и тренеров</p>	<p>Договоры</p>
<p>6). Организация новых направлений деятельности клуба: военно-патриотического, пожарно-прикладного, туристического.</p>	<p>Группа обучающихся, занимающихся прикладными видами спорта и туризма</p>	<p>Участие в районных соревнованиях по военно-прикладным видам спорта, пожарно-прикладному и туристическому спорту.</p>
<p>V. Обеспечение</p>		
<p>1). Кадровое</p>	<p>Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.</p>	<p>Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.</p>



2). Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, спортзала соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
3). Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно-массовых мероприятий, покупку оборудования для тренажерного зала. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	
4). Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно-массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

### Перспективы развития ШСК

<b>Аналитическая работа по сопровождению обучающихся</b>	<b>Организация деятельности во внеурочное время</b>	<b>Организационно-информационная деятельность</b>
<p>1). Составление банка данных обучающихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей — инвалидов.</p> <p>2). Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</p> <p>3) Выявление личных качеств обучающихся.</p> <p>4). Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</p> <p>5). Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей.</p>	<p>1). Выявление интересов и потребностей обучающихся вовлечение подростков в проекты, секции.</p> <p>2). Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий обучающимися «группы риска» и различных медицинских групп.</p> <p>3). Информирование обучающихся о работе ШСК.</p> <p>4). Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования фестивали, конкурсы, акции, беседы смотры и т. д.</p> <p>5) Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</p>	<p>1). Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе.</p> <p>2). Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</p>

## Предполагаемый эффект

### Образовательный эффект

- Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний, умений и навыков физкультурного и спортивного образования, освоение методики подготовки сдачи норм физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, рост количества разновозрастных участников;
- Создание условий для оптимального функционирования объектов спортивного назначения, спортивной пришкольной территории, которая может обеспечить возможность занятости детей и взрослых во внеурочное время;
- Разработка проектов по спортивным направлениям занятости детей во внеурочное время.

### Социальный эффект

- Привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК в краевых, зональных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;
- Вовлечение «трудных» и детей склонных к асоциальному поведению, подростков микрорайона МБОУ СОШ №20 в секции и мероприятия школьного спортивного клуба;
- Организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- Вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.
- Организация семинаров и тренингов с работниками ОУ и педагогическим сообществом г. Екатеринбурга по организации работы в рамках физкультурного, спортивного образовательного пространства.

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

#### **I ЭТАП 2021-2022 год**

##### **Задачи:**

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов и ДЮСШ.
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 11 класс.

#### **II ЭТАП 2022 - 2023 учебный год**

##### **Задачи:**

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Увеличение количества спортивных секций.

#### **III ЭТАП 2023 - 2024 учебный год**

##### **Задачи:**

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой и спортом.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.
- Мониторинг уровня физической подготовленности обучающихся с 1 - 11 классов.