



Утверждаю:

Директор ООО "Школяр"

Степанова А.Г.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 20

Злоказова А.В.

## Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Период действия с 16.03.2026 по 29.05.2026

Завтрак + обед (дотация) 1-4 классы 373-79 рублей

День: понедельник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<b>Завтрак и обед 1-4 классы</b>												
<b>Завтрак</b>												
3,73	Бутерброд с сыром и маслом	30/20/10	5,3	7,8	14,9	156,6	0,2	118,4	52,5	15,2	0,5	
257,96	Каша ячневая молочная с маслом	200/10	5,1	6,0	40,5	240,6	1,3	83,1	115,0	26,4	1,0	
337,04	Яйцо вареное	50	4,1	0,8	0,4	28,5		27,5	56,0	6,0	1,3	
642,02	Какао на молоке	200	3,9	3,8	23,1	142,6	11,3	40,5	50,0	14,0	0,2	
<b>Итого за Завтрак</b>			18,4	18,4	78,9	568,3	12,8	269,5	273,5	61,6	3,0	
<b>Обед</b>												
138,19	Суп картофельный с бобовыми и свининой	250/10	6,4	8,9	19,6	182,9	6,1	127,5	106,6	40,5	2,1	
444,12	Индейка тушеная в красном соусе	100	10,1	12,1	25,3	255,6	1,2	96,4	158,9	18,6	0,8	
516,04	Макаронные изделия	150/20	5,0	5,0	28,2	217,1	1,0	104,9	55,2	12,1	0,6	
705,04	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	111,7	10,1	12,5	3,4	3,4	0,5	
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8		
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0		
<b>Итого за Обед</b>			24,3	27,0	108,9	820,5	18,4	345,5	336,7	77,4	4,0	
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			42,7	45,4	187,8	1388,8	31,2	615,0	610,2	139,0	7,0	
<b>Итого за день</b>			42,7	45,0	187,8	1388,8	31,2	615,0	610,2	139,0	7,0	

День: вторник

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<b>Завтрак и обед 1-4 классы</b>												
<b>Завтрак</b>												
449,96	Плов из филе куриного/Помидор свежий "Пикантный"	200/50	16,8	15,7	46,4	387,1	9,1	235,7	235,2	56,0	2,3	
12,19	Чай фруктовый с клубникой	200	0,1	0,1	15,8	64,7	5,8	2,9	3,6	2,0	0,1	
52,06	Хлеб витаминизированный	50	1,5	0,5	8,0	38,0		3,0	9,0	2,0		
<b>Итого за Завтрак</b>			18,4	16,3	70,2	489,8	14,9	241,6	247,8	60,0	2,4	
<b>Обед</b>												
129,54	Рассольник "Ленинградский" со сметаной и свининой	250/10/10	4,4	8,2	21,3	157,9	7,5	100,9	96,1	25,7	1,0	
416,36	Котлеты из свинины	100	12,6	12,1	21,4	355,8	1,3	110,6	151,4	20,1	1,3	
472,96	Пюре картофельное/Огурец свежий "Пикантный"	150/20	3,9	4,1	26,6	139,4	8,3	118,2	106,6	31,9	1,1	
679,03	Напиток из черноплодной рябины	200	0,4	0,1	22,7	57,6	3,8	7,5	13,8	3,5	0,3	
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8		
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0		
<b>Итого за Обед</b>			23,4	25,2	103,2	763,9	20,9	341,4	380,5	84,0	3,7	
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			41,8	41,5	173,4	1253,7	35,8	583,0	628,3	144,0	6,1	
<b>Итого за день</b>			41,8	41,5	173,4	1253,7	35,8	583,0	628,3	144,0	6,1	

День: среда

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<b>Завтрак и обед 1-4 классы</b>												
<b>Завтрак</b>												
401,96	Гуляш из свинины	100	9,7	9,7	23,5	256,5	3,2	103,4	93,4	22,2	1,1	
463,96	Каша гречневая	150/20	7,9	6,8	25,0	163,2	1,0	113,5	148,3	34,5	1,4	
13,36	рассыпчатая/Огурец "Прыный молодец"											
12,19	Чай фруктовый с шиповником	200	0,5	0,2	22,2	102,5	8,5	9,5	2,6	2,6	0,5	
52,06	Хлеб витаминизированный	30	0,9	0,3	4,8	22,8		1,8	5,4	1,2		
<b>Итого за Завтрак</b>			19,0	17,0	75,5	545,0	12,7	228,2	249,7	60,5	3,0	

Обед												
№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
1	2	3	Б	Ж	У	7	С	Ca	P	Mg	Fe	
110,39	Борщ со сметаной и свиной	250/10/10	3,6	10,0	13,0	156,6	10,2	130,6	75,6	19,4	1,7	
358,14	Котлеты из филе куриного	100	16,1	9,2	12,9	211,5	0,3	115,3	166,1	31,2	1,3	
466,96 /22,2	Рис припущенный/Горошек "Ароматный"	150/20	4,3	4,8	40,2	232,0	2,0	85,0	93,9	30,8	0,7	
686	Напиток лимонный	200	0,2		24,6	103,2	8,3	9,5	4,8	2,6	0,2	
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8		
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0		
<b>Итого за Обед</b>			<b>26,3</b>	<b>24,7</b>	<b>101,9</b>	<b>756,5</b>	<b>20,8</b>	<b>344,6</b>	<b>353,0</b>	<b>86,8</b>	<b>3,9</b>	
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			<b>45,3</b>	<b>41,7</b>	<b>177,4</b>	<b>1301,5</b>	<b>33,5</b>	<b>572,8</b>	<b>602,7</b>	<b>147,3</b>	<b>6,9</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>45,3</b>	<b>41,7</b>	<b>177,4</b>	<b>1301,5</b>	<b>33,5</b>	<b>572,8</b>	<b>602,7</b>	<b>147,3</b>	<b>6,9</b>	

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<b>Завтрак и обед 1-4 классы</b>												
<b>Завтрак</b>												
3,72	Бутерброд с сыром	30/20	7,5	5,6	11,8	100,5	0,1	126,0	84,3	12,2	0,5	
262,03	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	7,6	8,1	25,1	259,6	1,3	70,8	133,7	24,6	0,8	
124	Яблоко свежее	120	0,5	0,5	22,6	111,6	11,9	19,5	13,1	10,7	1,1	
630,96	Чай с молоком	200	2,9	3,2	19,7	79,9	1,3	50,5	35,0	14,0	0,2	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>18,5</b>	<b>17,4</b>	<b>79,2</b>	<b>551,6</b>	<b>14,6</b>	<b>266,8</b>	<b>266,1</b>	<b>61,5</b>	<b>2,6</b>	
<b>Обед</b>												
139,04	Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,7	4,6	20,8	163,7	7,3	105,9	81,4	25,6	1,5	
324,03	Котлеты рыбные из горбуши	100	14,2	15,7	16,0	269,5	1,8	132,3	171,6	26,1	1,0	
472,96 /954	Пюре картофельное/Огурец свежий "Пикантный"	150/20	3,9	4,1	26,6	139,4	8,3	118,2	106,6	31,9	1,1	
685,01	Напиток из ягодной смеси	200	0,3	0,1	26,1	105,8		0,7			0,1	
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8		
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0		
<b>Итого за Обед</b>			<b>25,2</b>	<b>25,2</b>	<b>100,7</b>	<b>731,6</b>	<b>17,4</b>	<b>361,3</b>	<b>372,2</b>	<b>86,4</b>	<b>3,7</b>	
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			<b>43,7</b>	<b>42,6</b>	<b>179,9</b>	<b>1283,2</b>	<b>32,0</b>	<b>628,1</b>	<b>638,3</b>	<b>147,9</b>	<b>6,3</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>43,7</b>	<b>42,6</b>	<b>179,9</b>	<b>1283,2</b>	<b>32,0</b>	<b>628,1</b>	<b>638,3</b>	<b>147,9</b>	<b>6,3</b>	

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<b>Завтрак и обед 1-4 классы</b>												
<b>Завтрак</b>												
63,27	Фрикадельки из индейки	100	11,8	11,3	11,6	285,6	0,3	149,7	185,1	30,2	1,3	
516,04 /954	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий "Пикантный"	150/20	5,8	5,5	36,7	200,5	6,8	119,9	52,1	22,3	1,1	
12,19	Чай фруктовый с клубникой	200	0,1	0,1	15,8	64,7	5,8	2,9	3,6	2,0	0,1	
52,06	Хлеб витаминизированный	30	0,9	0,3	4,8	22,8		1,8	5,4	1,2		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>18,6</b>	<b>17,2</b>	<b>68,9</b>	<b>573,6</b>	<b>12,9</b>	<b>274,3</b>	<b>246,2</b>	<b>55,7</b>	<b>2,5</b>	
<b>Обед</b>												
120,27	Щи из свежей капусты со сметаной и свиной	250/10/10	3,6	8,1	19,4	122,9	7,8	135,5	56,4	16,2	1,1	
1,21	Азу из свинины	100	11,2	11,7	29,1	323,1	1,9	96,5	124,4	16,0	1,3	
463,96 /23,2	Каша гречневая рассыпчатая/Кукуруза "Сладость"	150/20	8,1	6,3	36,9	216,8	1,0	102,3	176,6	51,3	1,8	
6,22	Напиток "Витошка"	200			19,4	78,0	10,0					
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8		
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0		
<b>Итого за Обед</b>			<b>25,0</b>	<b>26,8</b>	<b>116,0</b>	<b>794,0</b>	<b>20,7</b>	<b>338,5</b>	<b>370,0</b>	<b>86,3</b>	<b>4,2</b>	
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			<b>43,6</b>	<b>44,0</b>	<b>184,9</b>	<b>1367,6</b>	<b>33,6</b>	<b>612,8</b>	<b>616,2</b>	<b>142,0</b>	<b>6,7</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>43,6</b>	<b>44,0</b>	<b>184,9</b>	<b>1367,6</b>	<b>33,6</b>	<b>612,8</b>	<b>616,2</b>	<b>142,0</b>	<b>6,7</b>	

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<b>Завтрак и обед 1-4 классы</b>												
<b>Завтрак</b>												
1,04	Бутерброд с маслом	30/10	4,5	5,2	12,7	126,3		8,4	22,5	4,1	0,7	
257,96	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	8,0	9,8	27,3	239,0	1,3	131,1	159,3	26,4	1,0	
118,04	Мандарин свежий	120	1,0	0,3	22,4	119,5	11,7	44,3	21,3	13,8	0,6	
630,96	Чай с молоком	200	2,9	3,2	19,7	79,9	1,3	50,5	35,0	14,0	0,2	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>16,4</b>	<b>18,5</b>	<b>82,1</b>	<b>564,7</b>	<b>14,3</b>	<b>234,3</b>	<b>238,1</b>	<b>58,3</b>	<b>2,5</b>	

Обед											
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
1	2	3	Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe
138,19	Суп картофельный с бобовыми и свиной	250/10	6,4	8,9	19,6	182,9	6,1	127,5	106,6	40,5	2,1
23,02	Курица запеченная	100	12,4	11,9		278,6	0,8	127,1	167,2	15,7	0,7
516,04 /954	Макаронные изделия отварные/Помидор свежий "Пикантный"	150/20	5,8	5,5	36,7	200,5	6,8	119,9	52,1	22,3	1,1
677	Напиток из клубники	200	0,2	0,1	33,2	103,8	7,2	4,7	6,0	3,3	0,2
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8	
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0	
<b>Итого за Обед</b>			26,9	27,1	100,7	819,0	20,9	383,4	344,5	84,6	4,1
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			43,3	45,6	182,8	1383,7	35,2	617,7	582,6	142,9	6,6
<b>Итого за день</b>			43,3	45,6	182,8	1383,7	35,2	617,7	582,6	142,9	6,6

День: вторник

Неделя: 2

Завтрак и обед 1-4 классы											
Завтрак											
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
1	2	3	Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe
444,96	Филе куриное тушеное в красном соусе	100	6,2	5,7	23,6	138,3	1,2	103,3	77,0	17,8	1,0
463,96 /954	Каша гречневая рассыпчатая/Огурец свежий "Пикантный"	150/20	7,9	6,8	25,2	233,3	1,9	114,0	131,7	24,4	1,8
642,02	Какао на молоке	200	3,9	3,8	23,1	142,6	11,3	40,5	50,0	14,0	0,2
52,06	Хлеб витаминизированный	30	0,9	0,3	4,8	22,8		1,8	5,4	1,2	
<b>Итого за Завтрак</b>			18,9	16,6	76,7	537,0	14,4	259,6	264,1	57,4	3,0
Обед											
110,39	Борщ со сметаной и свиной	250/10/10	3,6	10,0	13,0	156,6	10,2	130,6	75,6	19,4	1,7
20,19/ 3,36	Жаркое по-домашнему со свиной/Огурец "Пряный молодец"	200/20	17,8	15,3	52,9	423,1	9,6	240,6	249,5	59,7	2,1
685,01	Напиток из ягодной смеси	200	0,3	0,1	26,1	105,8		0,7			0,1
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8	
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0	
<b>Итого за Обед</b>			23,8	26,1	103,2	738,7	19,8	376,1	337,7	81,9	3,9
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			42,7	42,7	179,9	1275,7	34,2	635,7	601,8	139,3	6,9
<b>Итого за день</b>			42,7	42,7	179,9	1275,7	34,2	635,7	601,8	139,3	6,9

День: среда

Неделя: 2

Завтрак и обед 1-4 классы											
Завтрак											
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
1	2	3	Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe
296,96	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20	16,1	18,1	40,3	383,2	0,3	246,0	234,7	40,6	1,4
124	Яблоко свежее	100	0,5	0,5	22,6	111,6	9,1	19,5	13,1	10,7	1,1
12,19	Чай фруктовый с клубникой	200	0,1	0,1	15,8	64,7	5,8	2,9	3,6	2,0	0,1
52,06	Хлеб витаминизированный	30	0,9	0,3	4,8	22,8		1,8	5,4	1,2	
<b>Итого за Завтрак</b>			17,6	19,0	83,5	582,3	15,2	270,2	256,8	54,5	2,6
Обед											
139,04	Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,7	4,6	20,8	163,7	7,3	105,9	81,4	25,6	1,5
26,21/ 23,2	Бигус с индейкой/Кукуруза "Сладость"	200/20	19,6	19,1	47,5	483,2	8,8	223,1	233,5	49,7	2,2
679,03	Напиток из черноплодной рябины	200	0,4	0,1	22,7	57,6	3,8	7,5	13,8	3,5	0,3
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8	
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0	
<b>Итого за Обед</b>			26,8	24,5	102,2	757,7	19,9	340,7	341,3	81,6	4,0
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			44,4	43,5	185,7	1340,0	35,1	610,9	598,1	136,1	6,6
<b>Итого за день</b>			44,4	43,5	185,7	1340,0	35,1	610,9	598,1	136,1	6,6

День: четверг

Неделя: 2

Завтрак и обед 1-4 классы											
Завтрак											
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
1	2	3	Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe
29,15/ 954	Паста Карбонара из филе индейки/Помидор свежий "Пикантный"	200/5	17,2	19,1	45,3	505,9	10,1	218,4	251,5	47,3	2,6
11,21	Чай лимонный	200	0,1		15,3	63,3	4,0	4,5	2,2	1,2	0,1

52,06	Хлеб витаминизированный	50	1,5	0,5	8,0	38,0		3,0	9,0	2,0	
<b>Итого за Завтрак</b>			18,8	19,6	68,6	607,2	14,1	225,9	262,7	50,5	2,7
<b>Обед</b>											
140,96	Суп картофельный с горбушей	250/10	4,5	6,4	24,7	110,2	5,3	125,8	95,3	28,4	0,7
401,96	Гуляш из свинины	100	9,7	9,7	23,5	256,5	3,2	103,4	93,4	22,2	1,1
463,96	Каша гречневая /954 рассыпчатая/Огурец свежий "Пикантный"	150/20	7,9	6,8	25,2	233,3	1,9	114,0	131,7	24,4	1,8
705,04	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	24,6	111,7	10,1	12,5	3,4	3,4	0,5
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8	
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0	
<b>Итого за Обед</b>			24,9	23,9	109,2	764,9	20,5	359,9	336,4	81,2	4,1
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			43,7	43,5	177,8	1372,1	34,6	585,8	599,1	131,7	6,8
<b>Итого за день</b>			43,7	43,5	177,8	1372,1	34,6	585,8	599,1	131,7	6,8

День: пятница  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		С	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
<b>Завтрак и обед 1-4 классы</b>												
<b>Завтрак</b>												
422,32	Тефтели из свинины	100	12,2	12,7	25,3	331,2	2,4	114,1	155,4	22,0	1,6	
472,96	Пюре картофельное/Огурец /3,36 "Пряный молодец"	150/20	3,5	6,1	22,4	159,3	6,1	122,7	103,2	33,0	1,3	
12,19	Чай фруктовый с клубникой	200	0,1	0,1	15,8	64,7	5,8	2,9	3,6	2,0	0,1	
52,06	Хлеб витаминизированный	30	0,9	0,3	4,8	22,8		1,8	5,4	1,2		
<b>Итого за Завтрак</b>			16,7	19,2	68,3	578,0	14,3	241,5	267,6	58,2	3,0	
<b>Обед</b>												
120,27	Щи из свежей капусты со сметаной и свининой	250/10/10	3,6	8,1	19,4	122,9	7,8	135,5	56,4	16,2	1,1	
449,96	Плов из филе куриного/Кукуруза /23,2 "Сладость"	200/20	17,1	16,1	53,8	478,4	3,1	205,6	263,2	59,0	2,6	
6,22	Напиток "Витошка"	200			19,4	78,0	10,0					
52,06	Хлеб витаминизированный	45	1,4	0,5	7,2	34,2		2,7	8,1	1,8		
52,12	Хлеб ржано-пшеничный	25	0,7	0,2	4,0	19,0		1,5	4,5	1,0		
<b>Итого за Обед</b>			22,8	24,9	103,8	732,5	20,9	345,3	332,2	78,0	3,7	
<b>Итого за Завтрак и обед 1-4 классы</b>			39,5	44,1	172,1	1310,5	35,2	586,8	599,8	136,2	6,7	
<b>Итого за день</b>			39,5	44,1	172,1	1310,5	35,2	586,8	599,8	136,2	6,7	
<b>Итого всего средняя</b>			43,1	43,5	180,2	1327,7	34,0	604,9	607,7	140,6	6,7	