Утверждают Директор ООО "ШБС № 11" Т.И. Жорицкая

Согласовано: Директор

МАОУ СОШ № 20 Примерное 2-х педельное меню с 01.09.2025 "завтрак + обед" для детей ОВЗ 12 летей старше на I полуг. 2025-2026 уч год (дотация 321 руб.40 кол)

- 1				1	201	23 6
Номер	1100	Вы-ход,	Белки, г	Жиры, г	Угле	STOWN THE PARTY OF
рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Г	всего	всего	воды, г	ЭЦ, ккал
	Педеля 1 день1	-				
	Застрак				-	
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	30	0,23	0,25	0,98	6,46
25/8	Биточек из мяса с отрубями с маслом сл.	100/5	11,06	16,09	12,9	269,72
257/1194	Каша гречневая вязкая гарпирная	180	5,19	4,84	32,64	174,58
тік 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72		23,24	
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,16	11,72	55,97
	Батон е отрубями	25	2,25	0,75		
	Итого за 'Завтрак'		21,10	ļ	94,93	661,82
	06ed		21,10		3 1,50	001,02
2.15/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	30	0,23	0,25	0,98	6,46
138/1994	Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/20	7,25		-	254,76
390/1994	Мясо тушеное	100	11,60			
тк 393	Капуста тушеная с куркумой	180	5,20		22,67	194,14
тък 417	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00		 	
,,,,	Батон с отрубями	30	2,70			80,30
-	Хлеб ржаной	40	3,17			92,82
		40	30,15	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		836,18
	Итого за 'Обед'			 		
	Итого	_	51,25	49,02	222,30	1490,00
- 	Педеля 1 день 2	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Застрак					
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	30	0,23	0,25	0,98	6,46
320/1994	Рыба, запеченная в молочном соусе	120	14,46	15,47	14,69	260,80
472/1994	Картофельное торе	180	3,73		-	159,10
705/2004	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	200	0,24		}	
	Батон с отрубями	25	2,25	-	-	
-	Хлеб ржаной	25	1,65			
	Итого за 'Завтрак'		22,56	1	-	
	Oved		12,50	41,41	00,04	377,5
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	30	0,23	0,25	0,98	6,46
110/1994	Борщ с картофелем со сметаной	250/5	4,18			
401/1994	Гуляш из мяса	100	10,89			
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	Овощи припущенные со смесью замор овощ.	180	5,38			-
LIK ZAO	Cacath ripini atempte co enteepte stanop obott.	200	0,16	+	-	
нк 286 нк 263	Компот из ягоя			, ,,,,,,,	1, -0	1,,07
тк 263	Компот из ягод Бэтон с отрубами		1	1.50		133.83
	Батон с отрубями	50	4,50		26,90	
	Батон с отрубями Хлеб ржаной	50 40	4,50 2,64	0,48	26,90 16,68	77,35
	Батон с отрубями	50 40	4,50	0,48 27,11	26,90 16,68 118,88	77,35 816,17

			Б	310	У	ЭЦ
	Педеля 1 день 3 Завтрак	выход	Ь	Ж	y	
11K 466	Чиполлети из мяса Пикантные	100	10,54	14,63	11,06	220,62
276/1994	Макаронные изделия отварные с сыром	180	8,01	5,61	35,11	223,05
628/1994		200	0,08	0,02	9,84	37,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	25	1,65	0,16	11,72	55,97
		100	0,40	0,40	11,60	48,68
	Фрукты Итого за 'Завтрак'	100			79,33	586,13
			20,68	20,82	19,33	300,13
129/1994	<u>Οδευ</u>	250/5	5 46	6.42	10 77	141 17
50/2003	Рассольник с крупой и сметаной Котлета мясная Детская	100	5,46	6,42	18,77	141,17 237,00
470/1994	Картофель отварной	180	5,47	7,92	46,36	218,59
TTK 418	Картофель отварной Компот из яблок с сухофруктами	200	0,41	0,17	17,65	68,79
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	1,98	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	10,43	48,35
_	Фрукты	100	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за 'Обед'	100	27,97	27,41	129,28	829,75
	Итого		48,65	48,23	208,61	1415,88
			10,00			
	Педеля 1 день 4	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Застрак	5552			-	
ттк 408	Мясо птицы тушенное в томатном соусе	100	11,90	5,70	2,95	117,81
тк 358	Рис "Золотистый" (с куркумой)	180	4,19	5,11	44,15	239,91
618/2004	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,80
	Багон с отрубями	25	2,25	0,75	13,45	66,90
	Мучное изделие	50	4,41	6,45	24,59	173,58
	Итого за 'Завтрак'		22,83	18,03	94,98	636,01
	711010 за Завтрак Обед		22,00	10,05	74,50	050,01
245/1	Овощная подгарипровка (овощи "пикантные")	30	0,23	0,25	0,98	6,46
120/1994	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,85	9,67	9,43	75,66
431/1994	Макаронник с мясом	250	18,05	17,45	50,25	463,52
	Компот из кураги	200	0,72	0,03	23,24	88,19
	Батон с отрубями	50	4,50	1,50	26,90	133,83
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	10,43	48,35
	Итого за 'Обед'		27,00	29,20	121,23	816,00
	Итого		49,83	47,23	216,21	1452,00
	<u> Неделя 1 день 5</u>	выход	Б)K	У	ЭЦ
	Завтрак					
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	40	2,28	0,36	1,92	12,33
TIK 414	Колбаска "Школьная с отрубями"	100	11,21	16,91	11,4	316,71
ттк 462	Булгур с овощами	180	5,63	4,57	38,87	120,73
нк 417	Напиток с вътаминами Витошка	200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный вытаминызырованный	25	1,65	0,16	11,72	55,97
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	10,43	48,35
	Итого за 'Завтрак'		22,42	22,30	93,29	624,79
	Ούευ					
245/1	Овощная подгарипровка (овощи "пикантные")	40	0,31	0,33	1,30	8,61
139/1994	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,21	2,85	23,60	135,39
394/94	Жаркое из мяса с овощами с куркумой	250	17,75	22,05	43,79	442,74

648/2004	Кисель плодово-ягодный	200	0,08	0,02	9,84	37,80
	Батон с отрубями	50	5,50	2,50	26,90	133,82
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Обед'		28,83	28,11	117,94	816,37
	Итого		51,25	50,41	211,23	1441,17
	Hamaga 2 nour 1	D1 17/2 5	Б	Ж	У	ЭЦ
	<u>Педеля 2 день 1</u>	выход	Б			— ЭЦ
ттк 511	Застрак	100/30	11.12	15.65	12.57	270.50
467/1994	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным		11,13	15,65	12,57	270,50
	Рис припущенный с томатом	180	6,54	7,32	45,19	247,65
ттк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,02	9,83	38,66
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,30	10,43	48,35
-	Фрукты	100	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за 'Завтрак'		19,84	23,69	89,62	653,83
	<u>Ο</u> δεδ					
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	30	0,32	0,27	1,44	9,25
138/1994	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	5,56	24,31	164,06
25/8	Котлета из мяса с отрубями	100	10,64	16,02	12,96	249,03
487/1994	Рагу из овощей	180	7,30	7,26	37,48	223,60
ттк 302	Компот из ягод "Ассорти"	200	0,19	0,07	11,58	45,64
-	Хлеб пшеничный вытаминизпрованный	30	1,98	0,20	14,07	67,17
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	12,51	58,01
	Итого за 'Обед'		27,95	29,74	114,35	816,75
	Итого		47,79	53,43	203,97	1470,59
	Педели 2 день 2	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Завтрак				-	
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	40	0,31	0,33	1,30	8,61
6/8	Рагу из мяса с овощами	250	17,75	22,05	43,79	442,74
628/1994	Чай	200	0,08	0,02	9,84	37,80
-	Хлеб пшеничный витаминизированный	35				/8,3/
-	Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной		2,31	0,23	16,42 10,43	78,37 48,35
-		35	2,31	0,23	16,42	
-	Хлеб ржаной	35	2,31 1,65	0,23 0,30	16,42 10,43	48,35
245/1	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак'	35	2,31 1,65	0,23 0,30	16,42 10,43	48,35
245/1 110/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' <u>Обед</u>	35 25	2,31 1,65 22,10	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47	16,42 10,43 81,78	48,35 615,86 12,33 131,40
110/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгарипровка (овощи "пикантные")	35 25 40	2,31 1,65 22,10	0,23 0,30 22,93 0,36	16,42 10,43 81,78	48,35 615,86 12,33
110/1994 401/1994 463/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая	35 25 40 250/5 100 180	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10
110/1994 401/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обод Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами	35 25 40 250/5 100 180 200	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96
110/1994 401/1994 463/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный	35 25 40 250/5 100 180 200 30	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17
110/1994 401/1994 463/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обод Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	35 25 40 250/5 100 180 200	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01
110/1994 401/1994 463/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед'	35 25 40 250/5 100 180 200 30	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98 29,61	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36 27,50	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51 125,44	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01 814,14
110/1994 401/1994 463/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обод Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	35 25 40 250/5 100 180 200 30	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01
110/1994 401/1994 463/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед'	35 25 40 250/5 100 180 200 30 30	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98 29,61 51,71	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36 27,50 50,43	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51 125,44 207,22	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01 814,14 1430,00
110/1994 401/1994 463/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого Неделя 2 день 3	35 25 40 250/5 100 180 200 30	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98 29,61	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36 27,50	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51 125,44	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01 814,14
110/1994 401/1994 463/1994 3 TK 418 -	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обод Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 депь 3 Застрак	35 25 40 250/5 100 180 200 30 30 30	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98 29,61 51,71	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36 27,50 50,43	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51 125,44 207,22	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01 814,14 1430,00
110/1994 401/1994 463/1994 11K 418 - - 245/1	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 дець 3 Завтрак Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	35 25 40 250/5 100 180 200 30 30 30	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98 29,61 51,71 6	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36 27,50 50,43	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51 125,44 207,22 y	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01 814,14 1430,00 ЭЦ
110/1994 401/1994 463/1994 1116 418 - - - 245/1 403/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого Неделя 2 день 3 Застрак Овощная подгарнировка (овощи "пикантные") Плов из мяса с тольятом с куркумой	35 25 40 250/5 100 180 200 30 30 30 30 30 30 250	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98 29,61 51,71 6	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36 27,50 50,43 Ж	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51 125,44 207,22 y	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01 814,14 1430,00 ЭЦ
110/1994 401/1994 463/1994 11K 418 - - 245/1	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 депь 3 Застрак Овощная подгарнировка (овощи "пикантные") Плов из мяса с томатом с куркумой Чай	35 25 40 250/5 100 180 200 30 30 30 30 30 250 250	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98 29,61 51,71 6	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36 27,50 50,43 W(16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51 125,44 207,22 y	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01 814,14 1430,00 ЭЦ 9,24 331,56 37,80
110/1994 401/1994 463/1994 1116 418 - - - 245/1 403/1994	Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Овощная подгаринровка (овощи "пикантные") Борщ с картофелем со сметаной Гуляш из мяса Каша гречневая рассыпчатая Компот из яблок с сухофруктами Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого Неделя 2 день 3 Застрак Овощная подгарнировка (овощи "пикантные") Плов из мяса с тольятом с куркумой	35 25 40 250/5 100 180 200 30 30 30 30 30 30 250	2,31 1,65 22,10 2,28 4,18 10,89 7,89 0,41 1,98 1,98 29,61 51,71 6	0,23 0,30 22,93 0,36 5,47 11,57 9,37 0,17 0,20 0,36 27,50 50,43 Ж	16,42 10,43 81,78 1,92 17,26 17,74 34,51 27,43 14,07 12,51 125,44 207,22 y	48,35 615,86 12,33 131,40 231,17 208,10 105,96 67,17 58,01 814,14 1430,00 ЭЦ

	Обед					0.61
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	40	0,31	0,33	1,30	8,61
132/1994	Суп из овощей с зеленым горошком со сметаной	250/5	3,15	7,53	13,15	125,90
430/1991	Запеканка картофельная с мясом с маслом сл	250/5	17,90	19,10	49,40	418,55
тік 289	Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,03	23,24	88,19
-	Хлеб пшеничный витаминизпрованный	35	2,31	0,23	16,42	78,37
-	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
•	Фрукт	100	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за 'Обед'		26,44	27,92	125,54	816,64
	Итого		49,39	47,46	214,02	1404,81
	Педеля 2 день 4	выход	Б	Ж	У	ЭЦ
	Завтрак					
тк 529	Фрикадельки из мяса птицы	100	11,64	14,42	7,44	172,8
276/1994	Макаронные изделня отварные с сыром	180	6,01	5,61	35,11	223,05
тк 420	Чай лимонный	200	0,12	0,02	9,83	38,66
	<u> </u>	25		0,75	13,45	66,90
	Батон с отрубями		2,25			
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,3	10,43	48,35
-	Фрукт	100	0,4	0,4	11,6	48,68
	Итого за 'Завтрак'		22,07	21,5	87,86	598,44
	<u>Обед</u>					
245/1	Овощная подгарнировка (овощи "пикантные")	30	0,31	0,27	1,44	9,24
167/1994	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	4,92	6,15	24,65	161,51
383/2004	Рыба запеченная в сметанном соусе	100	13,27	11,41	16,91	241,46
ттк 358	Рис "Золотистый" (с куркумой)	180	4,17	8,16	36,90	218,21
ттк 263	16	200	0.16	0.04	10.00	
1111 200	Компот из ягод	200	0,16	0,04	12,20	47,69
11K 203		30				
1111 203	Батон с отрубями		2,70	0,90	16,14	80,30
118 203	Батон с отрубями Хлеб ржаной	30	2,70 1,98	0,90 0,36	16,14 12,51	80,30 58,01
11K 203	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед'	30	2,70 1,98 27,51	0,90 0,36 27,29	16,14 12,51 120,75	816,42
11N 203	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого	30	2,70 1,98 27,51 49,58	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61	80,30 58,01 816,42 1414,86
111 203	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Итого Итого	30	2,70 1,98 27,51	0,90 0,36 27,29	16,14 12,51 120,75	80,30 58,01 816,42
	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Недели 2 день 5 Застрак	30 30 выход	2,70 1,98 27,51 49,58	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61 y	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ
245/1	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные")	30 30 выход	2,70 1,98 27,51 49,58 5	0,90 0,36 27,29 48,79) X	16,14 12,51 120,75 208,61 y	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ
245/1 401/1994	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса	30 30 выход 20 100	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89	0,90 0,36 27,29 48,79 Ж 0,16 15,69	16,14 12,51 120,75 208,61 y	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17
245/1 401/1994 472/1994	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Педеля 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре	30 30 Выход 20 100	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10
245/1 401/1994 472/1994	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай	30 30 30 Выход 20 100 180 200	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08	0,90 0,36 27,29 48,79 Ж 0,16 15,69 4,40 0,02	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80
245/1 401/1994 472/1994	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный	30 30 30 Выход 20 100 180 200 35	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37
245/1 401/1994 472/1994	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Недели 2 день 5 Застрик Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной	30 30 30 Выход 20 100 180 200 35 25	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65	0,90 0,36 27,29 48,79 Ж 0,16 15,69 4,40 0,02 0,23 0,30	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35
245/1 401/1994	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак'	30 30 30 Выход 20 100 180 200 35 25	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35
245/1 401/1994 472/1994 628/1994	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед	30 30 30 Выход 20 100 180 200 35 25	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78	0,90 0,36 27,29 48,79 0,16 15,69 4,40 0,02 0,23 0,30 20,80	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76,65	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08
245/1 401/1994 472/1994 628/1994 -	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Суп картофельный с крупой с рыбой	30 30 30 Выход 20 100 180 200 35 25	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78 8,59	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76,65	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08
245/1 401/1994 472/1994 628/1994 - - 136/1994 25/8	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 депь 5 Застрик Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Суп картофельный с крупой с рыбой Шницель из мяса с отрубями	30 30 30 30 8ыход 20 100 180 200 35 25 25 250/10	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78 8,59 9,06	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76,65	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08
245/1 401/1994 472/1994 628/1994 - - 136/1994 25/8 TTK 393	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Суп картофельный с крупой с рыбой Шницель из мяса с отрубями Капуста тушеная с куркумой	30 30 30 30 30 20 100 180 200 35 25 25 250/10 100 180	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78 8,59 9,06 3,78	0,90 0,36 27,29 48,79 0,16 15,69 4,40 0,02 0,23 0,30 20,80 6,86 13,09 6,67	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76,65 35,94 12,90 36,67	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08 237,13 259,72 234,14
245/1 401/1994 472/1994 628/1994 - - 136/1994 25/8	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Суп картофельный с крупой с рыбой Шницель из мяса с отрубями Капуста тушеная с куркумой Напиток с витаминами Витошка	30 30 30 30 30 20 100 180 200 35 25 25 250/10 100 180 200	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78 8,59 9,06 3,78 0,00	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76,65 35,94 12,90 36,67 18,95	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08 237,13 259,72 234,14 70,71
245/1 401/1994 472/1994 628/1994 - - 136/1994 25/8 TTK 393	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 депь 5 Застрик Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Суп картофельный с крупой с рыбой Шницель из мяса с отрубями Капуста тушеная с куркумой Напиток с витаминами Витошка Батон с отрубями	30 30 30 30 30 20 100 180 200 35 25 25 250/10 100 180 200 30	2,70 1,98 27,51 49,58 B 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78 8,59 9,06 3,78 0,00 2,70	0,90 0,36 27,29 48,79 Ж 0,16 15,69 4,40 0,02 0,23 0,30 20,80 6,86 13,09 6,67 0,00 0,90	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76.65 35,94 12,90 36,67 18,95 16,14	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08 237,13 259,72 234,14 70,71 80,30
245/1 401/1994 472/1994 628/1994 - - 136/1994 25/8 TTK 393	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Суп картофельный с крупой с рыбой Шницель из мяса с отрубями Капуста тушеная с куркумой Напиток с витаминами Витошка Батон с отрубями Хлеб ржаной	30 30 30 30 30 20 100 180 200 35 25 25 250/10 100 180 200 30 30 30	2,70 1,98 27,51 49,58 B 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78 8,59 9,06 3,78 0,00 2,70 1,98	0,90 0,36 27,29 48,79 Ж 0,16 15,69 4,40 0,02 0,23 0,30 20,80 6,86 13,09 6,67 0,00 0,90 0,36	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76,65 35,94 12,90 36,67 18,95 16,14 12,51	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08 237,13 259,72 234,14 70,71 80,30 58,01
245/1 401/1994 472/1994 628/1994 - - 136/1994 25/8 TTK 393	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное пюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Суп картофельный с крупой с рыбой Шницель из мяса с отрубями Капуста тушеная с куркумой Напиток с витаминами Витошка Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед'	30 30 30 30 30 20 100 180 200 35 25 25 250/10 100 180 200 30 30 30	2,70 1,98 27,51 49,58 5 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78 8,59 9,06 3,78 0,00 2,70 1,98 26,11	0,90 0,36 27,29 48,79	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76,65 35,94 12,90 36,67 18,95 16,14 12,51 133,11	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08 237,13 259,72 234,14 70,71 80,30 58,01 940,01
245/1 401/1994 472/1994 628/1994 - - 136/1994 25/8 mrk 393	Батон с отрубями Хлеб ржаной Итого за 'Обед' Итого Неделя 2 день 5 Застрак Овощная подгарипровка (овощи "пикантные") Гуляш из мяса Картофельное тюре Чай Хлеб пшеничный витаминизированный Хлеб ржаной Итого за 'Завтрак' Обед Суп картофельный с крупой с рыбой Шницель из мяса с отрубями Капуста тушеная с куркумой Напиток с витаминами Витошка Батон с отрубями Хлеб ржаной	30 30 30 30 30 20 100 180 200 35 25 25 250/10 100 180 200 30 30 30	2,70 1,98 27,51 49,58 B 0,12 14,89 3,73 0,08 2,31 1,65 22,78 8,59 9,06 3,78 0,00 2,70 1,98	0,90 0,36 27,29 48,79 Ж 0,16 15,69 4,40 0,02 0,23 0,30 20,80 6,86 13,09 6,67 0,00 0,90 0,36	16,14 12,51 120,75 208,61 y 1,35 12,12 26,49 9,84 16,42 10,43 76,65 35,94 12,90 36,67 18,95 16,14 12,51	80,30 58,01 816,42 1414,86 ЭЦ 4,30 221,17 159,10 37,80 78,37 48,35 549.08 237,13 259,72 234,14 70,71 80,30 58,01