

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 20

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Школы. Протокол № 1  
от «27» августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

И. о. директора школы МБОУ  
СОШ №20 В. Злоказова  
Приказ  
«30» августа 2024 г. № 207



## Положение о режиме занятий обучающихся

Екатеринбург 2024

## **1. Общие положения**

1.1.Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 20 (далее – Учреждение).

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями), уставом, учебным планом, годовым календарным графиком Учреждения.

1.2.Настоящее Положение разработано с учетом мнения Совета обучающихся и Совета родителей.

1.3.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками Учреждения.

## **2. Режим работы Учреждения во время организации образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Продолжительность учебного года на первом, втором и третьем уровнях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации выпускников 9-х и 11-х), в первом классе - 33 недели.

2.2.Учебный год делится на четыре четверти на уровне начального общего и основного общего образования и на два полугодия на уровне среднего общего образования.

2.3.В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май или июнь). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Учредителем по согласованию с военным комиссариатом.

2.4.Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.5.Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 - недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

2.6.Обучение в Учреждении ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

Обучение в Учреждении организовано в две смены.

2.7. Ежедневное количество, продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием, утверждённым директором Учреждения.

Продолжительность урока во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1 класса, в котором обучение осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого режима обучения» в первом полугодии (в сентябре, октябре – 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь – декабрь – 4 урока в день по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока не более 45 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания;

2.8. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут.

2.9. Расписание звонков на учебный год утверждается приказом директора. Продолжительность перемен устанавливается с учетом времени, необходимого для активного отдыха (не менее 10 минут) и питания (не менее 20 минут).

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Учреждения. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок.

2.11. Перерыв между сменами не менее 30 минут для проветривания и проведения влажной уборки.

2.12. При работе Учреждения в две смены, обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов должно быть организовано в первую смену.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю, при 6-дневной учебной неделе - 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 29 часов в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 30 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

- 8-9 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 36 часов в неделю, при 5-дневной учебной неделе — 33 часа в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю, при 5-дневной учебной неделе - 34 часа в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивакова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: уроки, элективные курсы, ИГЗ, курсы ВД.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку во 5-11 классах, технологии в 5-9 классах, физической культуре в 10-11 классах, по информатике и ИКТ осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью, а также при проведении занятий по иностранному языку в начальной школе.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе.

2.19. Режим каникулярного времени.

-Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

- Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором Учреждения.

2.20. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы

- Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом учебной и воспитательной работы.

- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- Работа спортивных секций, кружков, курсов ВД, ИГЗ коррекционной направленности для обучающихся с ОВЗ, проведение консультаций допускается только по расписанию, утвержденному директором Учреждения.
- Групповые, индивидуальные занятия, курсы ВД, занятия объединений дополнительного образования начинаются через час после окончания уроков.
- Часы элективных курсов и ИГЗ (уровень ООО) входят в объем максимально допустимой нагрузки.

-При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены — 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.21. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.22. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия заместителя директора.

2.23. Педагогическим работникам запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.

2.24. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2.25. Изменения в режиме Учреждения допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса по приказу директора Учреждения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166526

Владелец Злоказова Анастасия Владимировна

Действителен С 23.09.2024 по 23.09.2025